

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Городского кроссового забега "Trail Multi на Уктусе"**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- Популяризация и развитие бегового спорта
- Выявление сильнейших спортсменов
- Привлечение населения к активному и здоровому образу жизни
- Получение удовольствия

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Дата: 21 июля 2019г.

Место: г. Екатеринбург, ул. Зимняя, 27, глк "Уктус"

Дистанция: 3, 10 км

Координаты: **56.774269, 60.6435523**

Сегмент в Strava 7км: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cixksymrbgnuyooq>

Сегмент в Strava 3км: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fblbtpgtofefagcr>

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Организаторы: велосипедная команда «Multi-Team»

Главный судья: Смирнов Алексей

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

Каждый участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья.

Спортсмены не достигшие 18 лет допускаются до соревнований при условии: присутствия на месте старта родителя (опекуна), подтверждения опыта участия в беговых стартах, заполнения [расписки](#).

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:**

Каждый участник должен:

- иметь медицинский допуск (справку) к соревнованиям

Данную [справку можно получить после осмотра](#) в поликлинике, амбулатории, здравпункте, врачебнофизкультурном диспансере. Форма справки произвольная, при этом она должна иметь атрибуты: подпись врача, печать и фразу с допуском, например, «допущен к беговым соревнованиям на дистанцию не более 10 км». Зачастую, максимальный срок действия справки до полугода. В связи с этим рекомендуем обращаться за справкой, покрывающей все дистанции, которые вы планируете пробежать в период действия справки.

- быть физически подготовленным к соревнованиям

**6. ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ И ДИСТАНЦИИ:**

№	Возраст	Год рождения	Группа	Название
1	18-39 лет	1980 - 2001 г.р.	Мужчины	M18-39
3	40 лет и старше	1979 и старше	Мужчины	M40+
3	18-39 лет	1980 - 2001 г.р.	Женщины	Ж18-29
4	40 лет и старше	1979 и старше	Женщины	Ж40+

Возраст участников определяется на 31 декабря 2019 г.

При регистрации на 20.07.2019 менее пятерых участников в одной из групп, она объединяется с группой моложе.

№	Длина	Название	Характеристика
1	3 км	FUN	Дистанция для удовольствия, доступная каждому. Состоит из одного круга длиной 3 км.
2	10 км	PRO	Дистанция для подготовленных участников. Спортсмен преодолевает круг в 3 км, затем отправляется на основной круг 7 км.

**7. ПРОГРАММА:**

09:00 - 10:00 Регистрация участников и выдача номеров.

10:00 - 10:30 Разминка. Брифинг.

10:30 Общий старт для всех категорий на дистанцию 10 км.

10:40 Общий старт для всех категорий на дистанции 3 км.

12:00 - 12:30 Подведение итогов и награждение.

**8. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ:**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 18:00 часов 20 июля 2019 только в

электронном виде на сайте <http://sports-events.ru/races/20>

Регистрация и выдача номеров будет проходить 21 июля 2019 г. строго с 09:00 до 10:00 на месте старта

#### **9. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:**

Стартовый взнос с 15.07.2018 до 18:00 20.07.2019 - 600 рублей

Стартовый взнос после 18:00 20.07.2018 и в день старта - 900 рублей

Оплата стартового взноса производится online после предварительной регистрации. В случае отказа от участия в соревнованиях взнос не возвращается. Оплата стартового взноса является акцептом договора оферты расположенного на сайте <http://sports-events.ru/races/20>

#### **10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

Победители определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

Победители и призеры в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются дипломами, медалями и призами учрежденными спонсорами соревнований.

#### **11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение соревнований.

#### **12. ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Расходы, связанные с подготовкой и проведение соревнований, решением организационных вопросов, оплатой работы судьям и награждением победителей и призеров осуществляются организаторами и спонсорами.

#### **13. ИНФОРМАЦИЯ:**

По всем возникшим вопросам, а также вариантам сотрудничества обращаться:

- Напишите нам в ВКонтакте: [www.vk.com/write-23027571](http://www.vk.com/write-23027571)

- Напишите нам в Facebook: <http://m.me/multiteam>

- Смирнов Алексей +79041717365

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**

**Организаторы оставляют за собой право изменить условия и программу соревнований в зависимости от числа участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.**